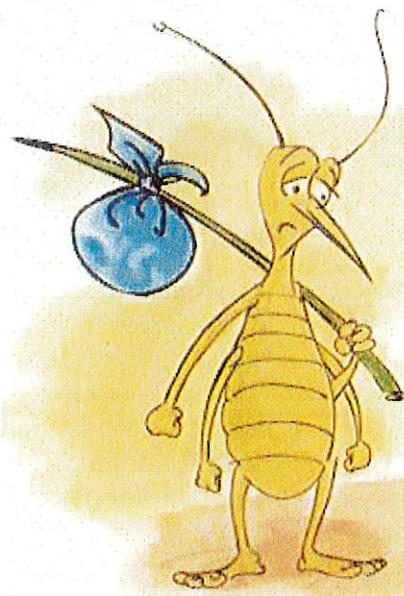
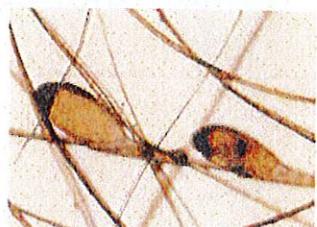


# Zer egin zorriak edo bartzak daudenean?



Buruko **zorriak** intsektu txiki batzuk dira, hegorik gabeak, bizirauteko pertsonen odola behar dutenak. Ez dute giza gorputzetik kanpo bi egunetik gora irauten.



**Zorriek** ez dute hegaz egiten, saltorik ere ez, baina azkar mugitzen dira ile lehorrean. Pertsona baten burutik bestearenera kontaktuaren bidez pasatzen dira, eta objetu pertsonalak partekatzean (toailak, txanoak, orraziak, ...)

Bartzek, hau da zorrien arrautzek, ur tanta itxura dute, ilearen sustriaietan atxikitzen dira, eta ez dira erraz askatzen.

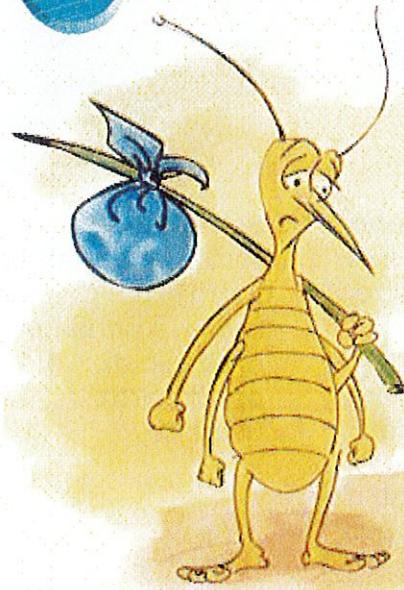
## Zer egin susmoak daudenean...

- Ilea aztertu**, batez ere garondoa eta belarri ostea, ea ileari itsatsitako bartzik edo zorri bizirik dagoen ikusteko. Bartzak zorriak baino errazago ikusten dira.
- Ilea hezetu**, bustita dagoenean zorriak gutxiago mugitzen dira-eta.
- Ile hezea askatu** eta xerloetan banatu.
- Xerlo bakoitza **orraztu** sustriaietatik puntaraino **orazi-xehe** bat erabiliz (hagin luze eta tarte estudun orrazi berezia, ahal dela metalezkoa, zurruntasunagatik).
- Orrazia pasatzen den bakoitzean **begiratu argitaru**, zorririk edo bartzik dagoen ikusteko. Ganoraz orrazteko 15-30 minuto beharko dira.
- Prebentzio-neurri moduan dipatutakoa alidian-alidian egin.

## Zer egin agerpenak daudenean...

- Bartz edo zorri biziak ikusiz gero, **zorrien kontrako produktu pedikulizida bat erabili**, betiere prospektuko argibideak jarraituz (loziok xanpuak baino eraginkorragoak dira).
  - Aplikazio denbora igaro ondoren, **garbitu ilea** ohiko xanpuarekin eta uretan akilaratu.
  - Ile umela **orazi-xehearekin zehatz-mehatz orraztu**, zorriak eta bartzak ezabatzeko.
  - Jarraitu orazi-xeheaz orrazten txandakako egunetan **harik eta bartzak desagertu arte**.
  - Komenigarria da 2. aplikazio bat ematea, 7-10 egun igaro ondoren.
- Zorriak izatea ez da higiene txarraren seinale.**
- Familiako partaide guztien ilea aztertu. Tratamendua, beharrezko denean baino ez aplikatu.**
- Jakinarazi ikastetxekoei eta hurbilekoei.**
- Ez erabili inoiz zorrien kontrako produkturik kutsatzea saihesteko.**

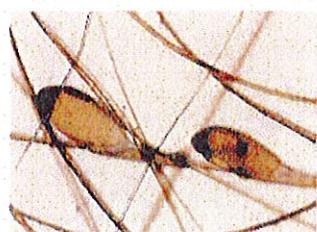
# Cómo actuar en caso de piojos y liendres ?



Los piojos de la cabeza son unos pequeños insectos, sin alas, que necesitan sangre humana para sobrevivir. No resisten fuera del cuerpo humano más de dos días.



Los piojos no vuelan, tampoco saltan, pero se mueven rápidamente por el cabello seco, pasando de una persona a otra por contacto cercano entre cabezas, o al compartir objetos personales (toallas, gorros, peines, ...)



Las liendres o huevos del piojo tienen forma de gotita de agua, y están unidas fuertemente a la base del pelo.

## Qué hacer en caso de sospecha...

- 1 **Revisar el pelo**, sobre todo la parte de la nuca y detrás de las orejas, en busca de piojos vivos y liendres pegadas al pelo. Las liendres son mas fáciles de ver que los piojos.
- 2 **Humedecer** el pelo, ya que con el pelo mojado el piojo se mueve menos.
- 3 **Desenredar** el pelo húmedo y dividirlo en mechones.
- 4 **Peinar** cada mechón desde la raíz hasta la punta **con una lendarra** (peine especial con púas largas y separación estrecha entre ellas, preferiblemente de metal por su rigidez).
- 5 Despues de cada pasada **examinar el peine al trasluz**, para comprobar la presencia de piojos o liendres. Para un peinado adecuado, se necesitarán de 15 a 30 minutos.
- 6 Realizar periódicamente esta operación como medida preventiva.

## Qué hacer en caso de presencia...

- 1 En caso de detectar liendres o piojos vivos, **aplicar tratamiento con un producto pediculicida** (antipiojos), siguiendo siempre las instrucciones del prospecto (las lociones son más eficaces que los champús).
- 2 Transcurrido el tiempo de aplicación, **lavar el pelo** con su champú habitual y aclarar.
- 3 Con el pelo húmedo **peinar con una lendarra** de forma meticulosa para eliminar piojos y liendres.
- 4 Seguir peinando con lendarra a días alternos **hasta que ya no se observen liendres**.
- 5 Conviene realizar una segunda aplicación del producto al cabo de 7 a 10 días.

► La presencia de piojos no es signo de mala higiene.

► Revisar el pelo de todas las personas de la familia y aplicar tratamiento sólo en caso necesario.

► Avisar también al centro educativo y a posibles contactos.

► Nunca se deben aplicar productos antipiojos para evitar el contagio.