

OFERTA Cursos de Escuelas para Familias 2026



Durangoko Merinaldearen
Amankomunazgoa
Mancomunidad
de la Merindad de Durango



Prevención de Adicciones

Qué son: Son grupos reducidos de personas adultas que, conducidas por profesionales, van a abordar de forma dinámica, participativa y práctica temas sobre adicciones, sexualidad, apego, emociones, respeto, resolución de conflictos,...

Dirigidos a: Familiares del alumnado y a todas las personas adultas interesadas.

**Se realizarán siempre que haya al menos 10 personas apuntadas
(máximo 20 personas).**

Las plazas se ocuparán por estricto orden de inscripción.

INSCRIPCIÓN:

Hasta el 30 de diciembre

Por teléfono 94-620.05.20 (por la mañana de 9,30 a 13,30 horas)

Por email: adikzioak@dma.eus

En nuestra oficina: En el Elkartegi de Landako en Durango

Landako etorbidea 4 - oficina 202

GRATUITO

Los cursos que se van a impartir este año son:

Lunes

Una convicencia desde el respeto, una infancia segura y feliz.

En el Elkartegi de Landako

(Durango)

4 sesiones de 90 minutos

(2, 9, 16 y 23 de febrero)

14,45 - 16,15

Teresa Alonso

En castellano

Martes

Fomentando la autoestima, la gestión emocional,... desde la infancia.

En el Elkartegi de Landako

(Durango)

3 sesiones de 90 minutos

(10, 17 y 24 de febrero)

14,45 - 16,15

Arrate Arana

En castellano o en euskera, según las personas apuntadas.

Miércoles

Una convicencia desde el respeto, una infancia segura y feliz.

En ELORRIO

(aún sin especificar)

4 sesiones de 90 minutos

(4, 11, 18 y 25 de febrero)

15,00 - 16,30

Teresa Alonso

En castellano

Jueves

Un mundo para descubrir, de 0 a 6 años.

En el Elkartegi de Landako

(Durango)

3 sesiones de 90 minutos

(5, 12 y 19 de febrero)

14,45 - 16,15

Amaia Sarrionandia

En castellano o en euskera, según las personas apuntadas.

Una convicencia desde el respeto, una infancia segura y feliz.

En el Elkartegi de Landako

(Durango)

4 sesiones de 90 minutos

(5, 12, 19 y 26 de febrero)

18,00 - 19,30

Teresa Alonso

En castellano

La base de nuestra sexualidad: ¿PORNOGRAFÍA?

En el Elkartegi de Landako

(Durango)

4 sesiones de 90 minutos

(5, 12, 19 y 26 de febrero)

18,00 - 19,30

Amaia Sarrionandia

En castellano o en euskera, según las personas apuntadas.

Viernes

Una convicencia desde el respeto, una infancia segura y feliz.

En la Escuela ZELAIETA

(Abadiño)

4 sesiones de 90 minutos

(6, 13, 20 y 27 de febrero)

15,00 - 16,30

Teresa Alonso

En castellano

Que las apuestas, los consumos,... en la adolescencia NO se conviertan en problema.

En el Elkartegi de Landako

(Durango)

4 sesiones de 90 minutos

(2, 9, 16 y 23 de febrero)

18,00 - 19,30

Arrate Arana

En castellano o en euskera, según las personas apuntadas.

UN MUNDO PARA DESCUBRIR, DE 0 A 6 AÑOS

3 sesiones de 90 minutos

La edad de 0 a 6 años es muy importante en la educación. En esta etapa se establecen las bases del desarrollo de niños y niñas; tanto a nivel físico, como cognitivo, psicológico y emocional. Por ello, en esta escuela de familias hablaremos sobre: Expectativas sobre las criaturas y sobre nuestra persona - El temperamento de las criaturas - Cómo reforzar los vínculos afectivos - La importancia de las emociones - La importancia del juego y la risa - Los miedos -Cómo fomentar hábitos (sueño, alimentación, recoger los juguetes,...).

FOMENTANDO LA AUTOESTIMA, LA GESTION EMOCIONAL... DESDE LA INFANCIA (6 a 12 años)

3 sesiones de 90 minutos

Orientado a familiares de menores en la Educación Primaria. En él se tratarán los siguientes temas: La infancia, etapa clave. Reconocer y expresar sentimientos y emociones. Haciendo frente a la presión de grupo. Aprender a decir "no". La importancia de la familia en la prevención. Fomentar la autoestima. Futuros cambios de la adolescencia.

LA BASE DE NUESTRA SEXUALIDAD: ¿PORNOGRAFÍA?

4 sesiones de 90 minutos

Estos últimos años, hemos visto y leído muchas noticias referentes al consumo de pornografía por parte de niños y niñas y adolescentes y su relación con comportamientos sexuales inadecuados. En esta escuela de familias hablaremos de si nuestro referente sexual es realmente la pornografía. De qué es la sexualidad, La sexualidad en las distintas etapas de la vida, Desde qué edad debemos comenzar a educar, Cómo educar en la infancia y en la adolescencia,....

QUE LAS APUESTAS, LOS CONSUMOS,... EN LA ADOLESCENCIA NO SE CONVIERTAN EN PROBLEMA

4 sesiones de 90 minutos

Orientado a familiares de menores en la Educación Secundaria. En él se tratarán los siguientes temas: Información sobre drogas - Mitos -Indicios de consumo y pautas de actuación. Qué dice LA LEY - Apuestas - Causas de conductas arriesgadas - Autoestima - Presión de grupo -Comunicación - Emociones.

UNA CONVIVENCIA DESDE EL RESPETO, UNA INFANCIA SEGURA Y FELIZ.

4 sesiones de 90 minutos

La convivencia y el respeto se basan en las relaciones positivas entre todos los miembros de la comunidad. Se construyen a través de la aceptación de las diferencias, el diálogo y la resolución pacífica de conflictos, fomentando valores como la cooperación, la empatía y la inclusión. Practicar estas normas crea un ambiente de aprendizaje seguro y positivo, fundamental para el desarrollo integral de niños y niñas. La convivencia busca relaciones basadas en consensos, reconocimiento mutuo, respeto, diálogo y valoración de la diferencia, sin buscar la ausencia de conflictos, sino su resolución pacífica.

Una infancia segura, es una infancia feliz.

¿Qué implica la convivencia y el respeto?: Relaciones de calidad - Resolución pacífica de conflictos - Valoración de la diversidad - Fomento de valores éticos - Entorno de aprendizaje

OFERTA CHARLAS PARA FAMILIAS: LA SEXUALIDAD EN LA FAMILIA

“La base de nuestra sexualidad: ¿PORNOGRAFÍA?”

En la Escuela Learreta-Markina de Berriz
13 de enero - de 18,00 a 19,30 h.

“Haurtzaroan ERE sexualitatean hezten dugu?”

En la Escuela de Zaldibar
21 de enero - de 18,00 a 19,30 h.

En la Escuela Learreta-Markina de Berriz
10 de febrero - de 18,00 a 19,30 h.

“Nerabezaroan eta bizitzan zehar sexualitate osasungarriaz gozatzeko”

En la Escuela de Zaldibar
25 de marzo - de 18,00 a 19,30 h.

En la Escuela Learreta-Markina de Berriz
10 de marzo - de 18,00 a 19,30 h.

Se realizarán siempre que haya, al menos, 10 personas apuntadas.

La INSCRIPCIÓN podrá realizarse hasta una semana antes de cada charla.