OHARRA

Heziketa Fisikoa

Guraso agurgarriak :

Zuengana zuzentzen gara Gorputz Hezkuntzako arloari buruzko informazioa emateko .
Ikasgaiaren oinarrizko helburuak honako hauek dira : ariketa fisikoaren bitartez gorputzaren aukerak ezagutzea eta garbitasun ohiturak finkatzea jolasa eta kirola irakasbide bezala erabiliz .
Ezinbestekoa izango da arropa egokia ekartzea :

-Kamiseta .
-Praka laburrak edo txandala .
-Kirol plaierak .

Gainera, saioa amaitu ondoren , derrigorrezkoa izango da bere burua garbitzea . Horretarako ekarri beharko dute :.

-Eskuoihala (Txiki bat nahikoa da)
- Aldatzeko kamiseta .

Kirol arropa ekartzea kontuan hartuko da ebaluaketarako . Ikasleak ariketa fisikoa ezingo badu egin denbora luzean medikoaren justifikantea aurkeztu beharko du . Osasun arazo txikia bada nahikoa izango da gurasoek sinatutako justifikantearekin .
Eskerrak emanez zuen laguntzagatik , agurtzen gara :

Gorputz Hezkuntzako irakasleak : Aitor Etxegarai -Uxuri Agirreazaldegi

Emaila:ir014457br@zaldibarkoe.com Aitor
ir014457ap@zaldibarkoe.com Uxuri

Educación Física

Estimadas familia

Me dirijo a ustedes para informaros sobre la asignatura de Educación Física.
Los objetivos básicos son:

-Conocer y disfrutar de las posibilidades motrices del cuerpo y afianzar los hábitos de higiene después del ejercicio físico utilizando principalmente el juego como método didáctico.

Será imprescindible traer ropa adecuada para la realización de las actividades de la asignatura:

-Camiseta
-Pantalones cortos o chándal.
-Zapatillas deportivas.

Además una vez terminada la clase obligatoriamente se asearan y para ello tendrán que traer :

-Toalla (Una pequeña es suficiente)
-Camiseta de recambio.

Se tendrá en cuenta que los alumnos traigan todos los días ropa deportiva para la evaluación.

Si el alumno o alumna no va a poder realizar ejercicio físico durante un periodo prolongado de tiempo deberá presentar justificante médico. Si se trata de un problema de salud pequeño bastará con el justificante firmado por los padres.

De antemano os damos las gracias por vuestra colaboración, un saludo.

Los profesores de Educación Física: Aitor Etxegarai- Uxuri Agirreazaldegi

Heziketa Fisikoa

HEZIKETA FISIKOKO EGUNAK:

ASTELEHENA:1ºA,2ºA,2ºB,5ºA, 5ºB,6ºB
ASTEARTEA:1ºB,3ºB,3ºA,4ºA,6ºA,
ASTEAZKENA:1ºA,1ºB,2ºA,2ºB, 4ºA
OSTEGUNA:1ºA,1ºB, 2ºB,2ºA,6ºB,6ºA

Educación Física

DIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA:

LUNES:1ºA,2ºA,2ºB5ºA, 5ºB, 6ºB
MARTES::1ºB,3ºB,3ºA,4ºA,6ºA,
MIERCOLES:1ºA,1ºB,2ºA,2ºB, 4ºA
JUEVES: 1ºA,1ºB,2ºB,2ºA,6ºB,6ºA,
VIERNES:3ºB,3ºA,5ºA,5ºB
OSTIRALA:3ºB,3ºA,5ºA,5ºB

Zaldibar
Elizondo z/g. 48250
TF: 944287910
CIF/ NIF: S4833001C
www.zaldibarkoeskola.eus